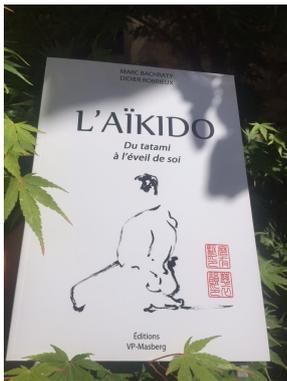


AIKIDO

Marc Bachraty

9 - 10 Février



合気道

Du tatami
à l'éveil de soi

Samedi

Kenjutsu Kashima
Suburi - Attitudes - Positions
kihon dachi - Ura Dachi

Salle Bleue- Maison des sports
Place Hunebelle - 92140 Clamart

10h à 12h30

Dimanche

10h à 11h: Jo
Thème: Apport du Jo
dans la pratique

11h à 13h: Aïkido
Gymnase du Fort

Prix:
Samedi 20€
Dimanche 25€
Complet 40€

GYMNASE DU FORT

56, rue de Fontenay - 92140 Clamart

M° Ter. Ligne 13 Châtillon / bus195

Tram 6 - Division Leclerc (8mn)

www.acama.org

Infos pratiques:
06 58 88 28 48

